



*Un repas local complètement local!*

---

## **Semaine 18 du 27 avril 2026 au 1er mai 2026**

- Lundi :** Salade verte  
Grenadin de porc au poivre vert  
Orecchiette  
Tomate au four
- Mardi :** Salade de fenouil  
Ragoût de bœuf aux champignons  
Polenta crémeuse  
Petit-pois/carotte
- Mercredi :** Salade de maïs  
Filet de dorade aux agrumes  
Riz sauvage  
Poireau étuvé
- Jeudi :** Potage parmentier  
Émincé de poulet à l'estragon  
Pomme écrasée  
Navet au curry
- Vendredi :** Salade de céleri-rémoulade  
Spaghetti  
Sauce pesto  
Fleur de brocoli

**Porc/bœuf/volaille : Suisse**

**Agneau : Nouvelle-Zélande**

**Lapin : Hongrie**

**Poisson : Turquie**



*Un repas local complètement local!*

---

## Ingrédients de la semaine 18

**Lundi :** porc, oignon, ail, poivre vert, **vin blanc**, **lait**, **orecchiette**, tomate, herbes de Provence, **céleri**, sel, poivre

**Mardi :** bœuf, oignon, ail, champignon, **vin blanc**, champignon, maïs, **lait**, petit-pois, carotte, **céleri**, sel, poivre

**Mercredi :** dorade, oignon, ail, agrume, **lait**, riz sauvage, poireau, huile olive, **céleri**, sel, poivre

**Jeudi :** poulet, oignon, ail, **vin blanc**, estragon, **lait**, pomme de terre, muscade, navet, curry, **céleri**, sel, poivre

**Vendredi :** basilic, **parmesan**, huile olive, ail, **vin rouge**, **spaghetti**, brocoli, **céleri**, sel, poivre

**Salade :** **vinaigre**, **vinaigre balsamique**, **moutarde**, **oignon**, ketchup, huile olive, huile de colza, **sel**, **poivre**