



Un repas local complètement local!

Semaine 21 du 18 mai 2026 au 22 mai 2026

- Lundi :** Crème de légumes
Filet de porc au vin cuit
Risotto crémeux
Fenouil braisé
- Mardi :** Salade de maïs
Lasagne de légumes
Jardinière de légumes
- Mercredi :** Salade de concombre
Filet de poulet Stroganov
Couscous
Carotte aux épices
- Jeudi :** Salade de tomate
Bœuf au vinaigre balsamique
Pomme rissolée
Chou-romanesco
- Vendredi :** Salade verte
Ragoût de porc aux raisins
Tagliatelle
Tian de légumes

Porc/bœuf/volaille : Suisse

Agneau : Nouvelle-Zélande

Lapin : Hongrie

Poisson :



Un repas local complètement local!

Ingrédients de la semaine 21

- Lundi :** porc, oignon, **vin blanc**, vin cuit, riz, **fromage**, fenouil, huile olive, **céleri**, sel, poivre
- Mardi :** légumes, tomate, oignon, origan, ail, **farine**, **œuf**, lait, **fromage**, **céleri**, sel, poivre
- Mercredi :** poulet, poivron, oignon, cornichon, paprika, **vin rouge**, tomate, **blé**, carotte, épices, **céleri**, sel, poivre
- Jeudi :** bœuf, oignon, ail, **vin rouge**, **vinaigre balsamique**, pomme de terre, huile, chou-romanESCO, **céleri**, sel, poivre
- Vendredi :** porc, oignon, raisin sec, **vin blanc**, **tagliatelle**, tian de légumes, **céleri**, sel, poivre
- Salade :** **vinaigre**, **vinaigre balsamique**, **moutarde**, **oignon**, ketchup, huile olive, huile de colza, **sel**, **poivre**