



Un repas local complètement local!

Semaine 23 du 1^{er} juin 2026 au 3 juin 2026

Lundi : Salade verte
Épaule de bœuf rôtie
Pomme boulangère
Haricots aux échalotes

Mardi : Salade de tomate
Tortellini aux épinards
Sauce arrabiata
Fromage râpé

Mercredi : Salade de concombre
Filet de poulet au citron vert
Riz sauvage
Courgette poêlée

Jeudi : **Fête Dieu**

Vendredi : **Congé**

Porc/bœuf/volaille : Suisse

Agneau : Nouvelle-Zélande

Lapin : Hongrie

Poisson :

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch



Un repas local complètement local!

Ingrédients de la semaine 23

Lundi : bœuf, oignon, ail, **vin rouge**, pomme de terre, haricot, échalote, **céleri**, sel, poivre

Mardi : farine, œuf, épinard, ricotta, tomate, oignon, ail, piment, origan, **fromage râpé**, **céleri**, sel, poivre

Mercredi : poulet, oignon, ail, **vin blanc**, citron vert, **lait**, riz sauvage, courgette, huile olive, **céleri**, sel, poivre

Jeudi : **Fête Dieu**

Vendredi : **Congé**

Salade : vinaigre, **vinaigre balsamique**, **moutarde**, oignon, ketchup, huile olive, huile de colza, **sel**, **poivre**