



Un repas local complètement local!

Semaine 24 du 8 juin 2026 au 12 juin 2026

- Lundi :** Salade de carotte
Filet d'églefin à la provençale
Ebly
Côte de bette étuvée
- Mardi :** Salade de maïs
Boulette de bœuf aux champignons
Fusilli
Chou-fleur
- Mercredi :** Salade de chou-blanc
Paëlla
Tofu poêlé
Petit-pois et poivrons
- Jeudi :** Salade russe
Cou de porc à la moutarde
Farfalle
Fenouil braisé
- Vendredi :** Salade verte
Émincé de poulet aux fines herbes
Pomme de terre au romarin
Carotte et navet persillé

Porc/bœuf/volaille : Suisse

Agneau : Nouvelle-Zélande

Lapin : CZ

Poisson : Bulgarie

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch



Un repas local complètement local!

Ingrédients de la semaine 24

- Lundi :** églefin, oignon, ail, tomate, persil, **vin blanc**, **blé**, côte de bette, huile olive, **céleri**, sel, poivre
- Mardi :** bœuf, oignon, ail, persil, **vin blanc**, persil, champignon, **lait**, **fusilli**, chou-fleur, **céleri**, sel, poivre
- Mercredi :** riz, oignon, safran, poivron, petit-pois, tomate, tofu, **céleri**, sel, poivre
- Jeudi :** porc, oignon, **vin blanc**, ail, **moutarde**, **lait**, **farfalle**, fenouil, huile, **céleri**, sel, poivre
- Vendredi :** poulet, oignon, ail, **vin blanc**, **fromage frais**, herbes de Provence, pomme de terre, romarin, carotte, navet, **céleri**, sel, poivre
- Salade :** **vinaigre**, **vinaigre balsamique**, **moutarde**, **oignon**, ketchup, huile olive, huile de colza, **sel**, **poivre**