



*Un repas local complètement local!*

---

**Semaine 26 du 22 juin 2026 au 26 juin 2026**

**Lundi :** Frappé à la tomate  
Boulette végétarienne à l'aigre-doux  
Riz pilaf  
Pois-mange tout

**Mardi :** Salade russe  
Cou de porc aux échalotes  
Nouille  
Fleur de brocoli

**Mercredi :** Salade de maïs  
Filet de sandre à la grenobloise  
Couscous  
Papet de poireau

**Jeudi :** Salade verte  
Filet de poulet au parmesan  
Orecchiette  
Céleri branche étuvé

**Vendredi :** Salade de carotte  
Rôti haché au romarin  
Pomme rôtie  
Courgette poêlée

**Porc/bœuf/volaille : Suisse**

**Agneau : Nouvelle-Zélande**

**Lapin : CZ**

**Poisson : Pologne**

Rte de la Croix 48  
1566 St-Aubin  
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch  
Tél : 026/677.06.50  
www.stefaco.ch



*Un repas local complètement local!*

---

## Ingrédients de la semaine 26

- Lundi :** céréale, oignon, ail, **vinaigre**, sucre, tomate, riz, laurier, pois mange-tout, **céleri**, sel, poivre
- Mardi :** porc, échalote, **vin blanc**, nouille, brocolis, **céleri**, sel, poivre
- Mercredi :** sandre, oignon, ail, **vin blanc**, câpre, citron, persil, **couscous**, poireau, **lait**, **céleri**, sel, poivre
- Jeudi :** poulet, oignon, ail, **vin blanc**, **lait**, **parmesan**, **orecchiette**, **céleri-branche**, huile, **céleri**, sel, poivre
- Vendredi :** bœuf, oignon, **vin rouge**, romarin, pomme de terre, huile, courgette, **céleri**, sel, poivre
- Salade :** **vinaigre**, **vinaigre balsamique**, **moutarde**, **oignon**, ketchup, huile olive, huile de colza, **sel**, **poivre**