



Un repas local complètement local!

Semaine 27 du 29 juin 2026 au 3 juillet 2026

- Lundi :** Salade verte
Filet de poulet au paprika
Pomme rissolée
Tomate au four
- Mardi :** Quartier de melon
Spaghetti
Sauce bolognaise
Jardinière de légumes
- Mercredi :** Salade de tomate
Steak de porc au basilic
Riz sauvage
Poêlée de ratatouille
- Jeudi :** Salade de betterave rouge
Émincé de bœuf Stroganov
Pomme boulangère
Petit-pois/navet
- Vendredi :** Salade de concombre
Farfalle aux quenelles végétariennes,
Tomate séchée et carotte

Porc/bœuf/volaille : Suisse

Agneau : Nouvelle-Zélande

Lapin :

Poisson :

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch



Un repas local complètement local!

Ingrédients de la semaine 27

Lundi : poulet, oignon, ail, **vin blanc**, paprika, pomme de terre, huile, tomate, herbes de Provence, **céleri**, sel, poivre

Mardi : spaghetti, bœuf, **vin rouge**, tomate, oignon, ail, poireau, carotte, **céleri**, divers légumes, **céleri**, sel, poivre

Mercredi : porc, oignon, ail, **vin blanc**, **lait**, basilic, riz sauvage, courgette, poivron, aubergine, tomate, **céleri**, sel, poivre

Jeudi : bœuf, oignon, paprika, poivron, cornichon, **vin rouge**, **lait**, pomme de terre, petit-pois, navet, **céleri**, sel, poivre

Vendredi : oignon, ail, **vin blanc**, tomate séchée, carotte, persil, **farfalle**, **céleri**, sel, poivre

Salade : vinaigre, vinaigre balsamique, moutarde, oignon, ketchup, huile olive, huile de colza, sel, poivre