



Un repas local complètement local!

Semaine 29 du 13 juillet 2026 au 17 juillet 2026

Lundi : Salade de concombre
Bœuf au vin rouge
Riz pilaf
Flan d'artichaud

Mardi : Salade de maïs
Cordon bleu de porc
Spaghetti
Sauce tomate

Mercredi : Salade de tomate
Filet de poulet à l'estragon
Gratin dauphinois
Aubergine meunière

Jeudi : Salade de carotte
Saucisse de veau à l'oignon
Rösti maison
Chou-fleur persillé

Vendredi : Pastèque
Émincé de bœuf au curry vert
Riz au jasmin
Duo de carottes glacées

Porc/bœuf/volaille : Suisse

Agneau : Nouvelle-Zélande

Lapin :

Poisson :

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch



Un repas local complètement local!

Ingrédients de la semaine 29

- Lundi :** bœuf, oignon, ail, **vin rouge**, riz, laurier, artichaud, **crème**, lait, **œuf**, **céleri**, sel, poivre
- Mardi :** porc, jambon, **fromage**, **farine**, **œuf**, **panure**, **spaghetti**, tomate, oignon, ail, origan, **céleri**, sel, poivre
- Mercredi :** poulet, oignon, estragon, pomme de terre, **lait**, **crème**, ail, aubergine, **farine**, **céleri**, sel, poivre
- Jeudi :** veau, porc, oignon, **vin blanc**, pomme de terre, chou-fleur, persil, **céleri**, sel, poivre
- Vendredi :** bœuf, oignon, **vin blanc**, lait de coco, curry vert, riz au jasmin, carotte, carotte jaune, **céleri**, sel, poivre
- Salade :** **vinaigre**, **vinaigre balsamique**, **moutarde**, oignon, ketchup, huile olive, huile de colza, **sel**, **poivre**