



Un repas local complètement local!

Semaine 36 du 31 août 2026 au 4 septembre 2026

- Lundi :** Salade de maïs
Bœuf bourguignon
Ebly
Chou-romanesco
- Mardi :** Salade de betterave rouge
Filet de poulet au citron vert
Riz sauvage
Petit-pois/carotte
- Mercredi :** Gaspacho
Tortellini aux épinards et ricotta
Sauce tomate
Fromage râpé
- Jeudi :** Salade verte
Stick de poisson, sauce tartare
Pomme nature
Fondue de poireau
- Vendredi :** Salade de tomate
Rôti haché aux petits oignons
Risotto crémeux
Duo de carotte glacée

Porc/bœuf/volaille : Suisse

Agneau : Nouvelle-Zélande

Lapin :

Poisson : Alaska

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch



Un repas local complètement local!

Ingrédients de la semaine 36

Lundi : bœuf, oignon, ail, tomate, **vin rouge**, carotte, poireau, **céleri-pomme**, **blé**, chou-romanesco, **céleri**, sel, poivre

Mardi : poulet, oignon, ail, citron vert, **vin blanc**, **lait**, riz sauvage, petit-pois, carotte, **céleri**, sel, poivre

Mercredi : **farine**, **œuf**, épinard, **ricotta**, tomate, oignon, ail, origan, **fromage**, **céleri**, sel, poivre

Jeudi : poisson, **farine**, **œuf**, **panure**, **mayonnaise**, cornichon, câpre, oignon, persil, pomme de terre, poireau, **céleri**, sel, poivre

Vendredi : bœuf, petit-oignon, **vin rouge**, tomate, riz, **fromage**, carotte, carotte jaune, **céleri**, sel, poivre

Salade : **vinaigre**, **vinaigre balsamique**, **moutarde**, **oignon**, ketchup, huile olive, huile de colza, **sel**, **poivre**