



Un repas local complètement local!

Semaine 41 du 5 octobre 2026 au 9 octobre 2026

Lundi :	Salade de chou-rouge Blanquette de dinde Riz pilaf Fleur de brocoli Yogourt artisanal
Mardi :	Salade de chou-chinois Saucisse à rôtir à l'oignon Pomme purée Piperade Fruit frais
Mercredi :	Potage paysan Poêlée de bœuf aux champignons Tagliatelle Petit-pois et navet Yogourt artisanal
Jeudi :	Salade verte Emincé de porc au paprika Boulgour Courgette poêlée Fruit frais
Vendredi :	Salade de betterave rouge Corn pané Patatoes Chou-fleur persillé Yogourt artisanal

Porc/bœuf/volaille : Suisse

Agneau : Nouvelle-Zélande

Lapin :

Poisson :

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch



Un repas local complètement local!

Ingrédients de la semaine 41

Lundi : dinde, oignon, laurier, **lait**, ail, persil, riz, brocoli, **céleri**, sel, poivre

Mardi : porc, oignon, **vin blanc**, pomme de terre, **lait**, muscade, poivron, tomate, **céleri**, sel, poivre

Mercredi : bœuf, oignon, ail, **vin blanc**, **champignon**, **lait**, **tagliatelle**, petit-pois, navet, **céleri**, sel, poivre

Jeudi : porc, oignon, ail, paprika, **vin blanc**, **bouलगूर**, courgette, huile, **céleri**, sel, poivre

Vendredi : **corn**, **œuf**, **farine**, **panure**, pomme de terre, curry, paprika, huile, chou-fleur, persil, **céleri**, sel, poivre

Salade : **vinaigre**, **vinaigre balsamique**, **moutarde**, **oignon**, ketchup, huile olive, huile de colza, **sel**, **poivre**