StefaCo *Un repas local complètement bocal!*

Semaine 45 du 2 novembre 2026 au 6 novembre 2026

Lundi :
Salade d'endive
Cuisse de poulet rôtie
Pomme rissolée
Petit-pois/carotte
Yogourt artisanal

Mardi :
Salade russe
Ragoût de porc à la bière
Nouille
Fenouil rôti
Fruit frais

Mercredi :
Salade de chou-rouge
Hamburger de bœuf
Country Cut's
Laitue braisée
Yogourt artisanal

Jeudi :
Crème de courge
Filet de poulet au citron vert
Blé soufflé
Céleri-pomme au romarin
Fruit frais

Vendredi :
Salade verte
Tofu bourguignon
Pomme boulangère
Chou-pomme glacé
Yogourt artisanal

Porc/bœuf/volaille : Suisse Agneau **: Nouvelle-Zélande** **Lapin :** **Poisson :**

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch

Un repas local complètement bocal!

Ingrédients de la semaine 45

Lundi : poulet, curry, paprika, huile, oignon, ail, **vin blanc**, pomme de terre, petit-pois, carotte, **céleri**, sel, poivre

Mardi : porc, oignon, ail, **bière**, **vin blanc**, **nouille**, fenouil, **céleri**, sel, poivre

Mercredi : **pain**, bœuf, ketchup, **moutarde**, oignon, **fromage**, tomate, pomme de terre, curry, paprika, laitue, **céleri**, sel, poivre

Jeudi : poulet, oignon, ail, **vin blanc**, citron vert, **crème**, **blé**, **céleri-pomme**, romarin, **céleri,** sel, poivre

Vendredi : **tofu**, oignon, champignon Paris, **vin rouge**, pomme de terre, oignon, chou-pomme, **céleri,** sel, poivre

Salade : **vinaigre, vinaigre balsamique, moutarde, oignon**, ketchup, huile olive, huile de colza**, sel, poivre**

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch