StefaCo *Un repas local complètement bocal!*

Semaine 46 du 9 novembre 2026 au 13 novembre 2026

Lundi :
Salade de maïs
Ragoût de porc à la crème
Coquillette
Pois-croquant
Fruit frais

Mardi :
Crème de petit-pois
Poulet aux champignons de Paris
Riz aux légumes
Jardinière de légumes
Yogourt artisanal

Mercredi :
Salade verte
Porjarski de veau
Tagliatelle
Ratatouille hivernale
Fruit frais

Jeudi :
Salade de chou-chinois
Chili végétarien
Riz sauvage
Fleur de brocoli
Yogourt artisanal

Vendredi :
Salade céleri-rémoulade
Filet de colin au safran
Pomme écrasée
Étuvé de chou-frisé
Fruit frais

Porc/bœuf/volaille : Suisse Agneau **: Nouvelle-Zélande** **Lapin :** **Poisson : ZA**

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch

StefaCo *Un repas local complètement bocal!*

Ingrédients de la semaine 46

Lundi : porc, oignon, **vin blanc**, ail, **lait**, persil, **coquillette**, pois-croquant, **céleri**, sel, poivre

Mardi : poulet, oignon, ail, **champignon de Paris**, **vin blanc**, **lait**, persil, riz, divers légumes, **céleri**, sel, poivre

Mercredi : veau, porc, **panure**, oignon, **vin blanc**, **tagliatelle**, carotte, navet, **céleri**-**pomme**, tomate, céleri, sel, poivre

Jeudi : maïs, haricot rouge, tomate, **légumes**, riz sauvage, brocoli, **céleri,** sel, poivre

Vendredi : colin, oignon, ail, **vin blanc**, **lait**, safran, pomme de terre, **lait**, chou-frisé, **céleri,** sel, poivre

Salade : **vinaigre, vinaigre balsamique, moutarde, oignon**, ketchup, huile olive, huile de colza**, sel, poivre**

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch