StefaCo *Un repas local complètement bocal!*

## Semaine 47 du 16 novembre 2026 au 20 novembre 2026

**Lundi :**
Salade verte
Poulet au poivre vert
Riz sauvage
Tomate au four
Yogourt artisanal

**Mardi :**
Salade de betterave rouge
Corn poêlé aux airelles
Pomme écrasée
Chou-fleur persillé
Fruit frais

**Mercredi :**
Salade de chou-blanc
Porc au caramel
Ebly
Navet étuvé
Yogourt artisanal

**Jeudi :**
Salade de carotte
Poulet crispy, tranche de citron
Pomme au four
Côte de bette à l'ail
Fruit frais

**Vendredi :**
Crème de tomate
Rôti de porc aux pruneaux
Penne
Duo de carottes glacées
Yogourt artisanal

**Porc/bœuf/volaille : Suisse** Agneau **: Nouvelle-Zélande** **Lapin :** **Poisson :**

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch

StefaCo *Un repas local complètement bocal!*

## Ingrédients de la semaine 47

**Lundi :** poulet, oignon, ail, **vin blanc**, **lait**, poivre vert, riz sauvage, tomate, herbes de Provence, **céleri**, sel, poivre

**Mardi :** **corn**, oignon, **vin rouge**, airelles, pomme de terre, **lait**, muscade, chou-fleur, persil, **céleri**, sel, poivre

**Mercredi :** porc, oignon, sucre, **soja**, **vin blanc**, **blé**, navet, **céleri**, sel, poivre

**Jeudi :** poulet, **farine**, **œuf**, **céréale**, citron, pomme de terre, huile, côte de bette, ail, **céleri,** sel, poivre

**Vendredi :** porc, pruneau, épices, oignon, ail, **vin blanc**, tomate, **penne**, carotte, carotte jaune, **céleri**, sel, poivre

**Salade :** **vinaigre, vinaigre balsamique, moutarde, oignon**, ketchup, huile olive, huile de colza**, sel, poivre**

Rte de la Croix 48
1566 St-Aubin
TVA : CHE-271.543.485

stefaco@bluewin.ch
Tél : 026/677.06.50
www.stefaco.ch